

**MENU DES NUTRI-ACTIFS (VALCOURT) DU MOIS D'AOÛT et SEPTEMBRE**  
<http://www.nutri-actifs.com>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<b>27 août</b> spaghetti sauce à viande et salade César	<b>28 août</b> sous-marin pizza et salade
<b>31 août</b> grilled Cheese, pomme de terre et salade	<b>1 septembre</b> poulet à la grecque, couscous et légumes	<b>2 septembre</b> bâtonnets de poisson, riz et maïs	<b>3 septembre</b> Boulettes de viande et féta sur penne sauce rosée avec salade	<b>4 septembre</b> Jambon à l'érable, pomme de terre et pois
<b>7 septembre</b> pédago	<b>8 septembre</b> Croquettes de poulet, riz et légumes	<b>9 septembre</b> sous-marin steak et peppéroni avec salade	<b>10 septembre</b> macaroni à la viande ou au fromage et salade	<b>11 septembre</b> hot-chicken, purée de pomme de terre et salade de chou
<b>14 septembre</b> Tournedos au poulet, riz et légumes	<b>15 septembre</b> fusilli au thon et salade	<b>16 septembre</b> délice au bacon et salade	<b>17 septembre</b> pâté chinois et betteraves	<b>18 septembre</b> lanières de porc à la grecque, couscous et légumes
<b>21 septembre</b> pédago	<b>22 septembre</b> vol-au-vent au poulet, pomme de terre, carotte et pois	<b>23 septembre</b> pizza pita et salade César	<b>24 septembre</b> filet de porc miel et ail, riz et légumes	<b>25 septembre</b> Pennes aux crevettes et goberge avec salade
<b>28 septembre</b> Quiche aux saucisses italiennes, pommes de terre grecques et salade	<b>29 septembre</b> lasagne a la viande et salade César	<b>30 septembre</b> wrap au poulet crémeux, croustilles de maïs et salade de chou	<b>1 octobre</b> croque au thon ou bâtonnets de poisson, riz et maïs	<b>2 octobre</b> pain de viande, purée de pomme de terre et légumes

Les repas sont servis avec une soupe du jour, un jus, lait ou de l'eau et un dessert.

Carte de 5 repas : 21.25 \$  
 Carte de 10 repas : 42.50 \$  
 Carte de 20 repas : 85.00 \$  
 Repas seulement : 4.50

